

Mealie

Mealie est une application open source conçue pour gérer et organiser des recettes de cuisine. Elle permet de stocker, classer, et partager facilement vos recettes, tout en offrant des fonctionnalités pour planifier vos repas et générer automatiquement des listes de courses.

Mealie est idéale pour ceux qui aiment cuisiner et souhaitent centraliser toutes leurs recettes au même endroit, accessibles depuis n'importe quel appareil connecté.

- [Présentation](#)
- [Installation](#)
- [Recettes](#)
- [Backup](#)

Présentation



Qu'est-ce que Mealie ?

Mealie est une application open source conçue pour gérer et organiser des recettes de cuisine. Elle permet de stocker, classer, et partager facilement vos recettes, tout en offrant des fonctionnalités pour planifier vos repas et générer automatiquement des listes de courses.

Mealie est idéale pour ceux qui aiment cuisiner et souhaitent centraliser toutes leurs recettes au même endroit, accessibles depuis n'importe quel appareil connecté.

À quoi sert Mealie ?

Mealie sert à simplifier la gestion de vos recettes. Plutôt que d'avoir des recettes dispersées sur différents sites web, papiers ou applications, vous pouvez les regrouper dans une interface claire et facile à utiliser.

Vous pouvez aussi planifier vos menus pour la semaine, ce qui aide à mieux organiser vos courses et réduire le gaspillage alimentaire.

Comment fonctionne Mealie ?

Mealie s'installe sur un serveur, souvent en auto-hébergement, et fonctionne via une interface web accessible depuis un navigateur. Vous pouvez ajouter des recettes manuellement, importer des recettes depuis des sites web, ou partager vos propres créations.

L'application permet de créer des catégories, des tags, et d'ajuster les portions selon vos besoins. Elle génère automatiquement une liste de courses basée sur vos repas planifiés.

Pourquoi utiliser Mealie ?

Mealie est pratique pour quiconque souhaite mieux organiser sa cuisine. Elle facilite la planification des repas, ce qui peut faire gagner du temps et de l'argent.

C'est aussi une solution libre, donc vous gardez le contrôle total sur vos données, sans dépendre d'applications propriétaires.

Cas d'usage courants

Mealie est utilisé pour :

- Centraliser toutes ses recettes de cuisine,
- Planifier les repas de la semaine,
- Générer automatiquement des listes de courses,
- Partager ses recettes avec la famille ou les amis,
- Adapter facilement les quantités selon le nombre de personnes.

En résumé

Mealie est une application simple et efficace pour organiser ses recettes, planifier ses repas, et mieux gérer ses courses. Elle est parfaite pour les passionnés de cuisine qui veulent tout centraliser dans une solution libre et accessible.

Installation



Fichier docker-compose

Dans cette procédure, nous allons utiliser **Docker**. Une documentation préalable à ce sujet est disponible [ici](#).

Commençons par créer un fichier `docker-compose.yaml`, adapté à nos besoins :

```
services:
  mealie:
    image: ghcr.io/mealie-recipes/mealie:latest # Utilise la dernière image officielle de
Mealie (depuis GitHub Container Registry).
    container_name: Mealie # Nom du container, pratique pour le
retrouver facilement dans Docker/Portainer.
    restart: always # Redémarre automatiquement le container en
cas de crash ou au redémarrage du système.
```

```

ports:
  - "9925:9000"                                # Le port interne 9000 (de Mealie) est exposé
sur le port 9925 de la machine hôte.
deploy:
  resources:
    limits:
      memory: 1000M                             # Limite la mémoire consommée à 1000 Mo (1
Go), utile pour éviter les débordements.
  volumes:
    - mealie-data:/app/data/                    # Volume persistant pour conserver les
recettes, les préférences, et la base de données.
  environment:

  # ===== Paramètres de base =====
  ALLOW_SIGNUP: true                            # Autorise la création de comptes
utilisateurs (à désactiver en prod si LDAP est activé).
  PUID: 1000                                    # UID (User ID) utilisé dans le container,
pour l'utilisateur local.
  PGID: 1000                                    # GID (Group ID) utilisé, généralement
associé à l'utilisateur principal du système.
  TZ: Europe/Paris                             # Fuseau horaire (important pour les logs,
planifications, etc.).
  MAX_WORKERS: 1                               # Nombre maximal de workers backend. Ici, 1
pour limiter la consommation.
  WEB_CONCURRENCY: 1                           # Nombre de processus web front-end (à 1
également pour limiter les ressources).
  BASE_URL: https://mealie.domaine.com         # L'URL publique utilisée pour les
redirections et les liens dans l'interface.

  # ===== Configuration LDAP (authentification externe) =====
  LDAP_AUTH_ENABLED: true                      # Active l'authentification LDAP pour les
utilisateurs (au lieu de comptes locaux).
  LDAP_SERVER_URL: ldap://<ip>:389             # Adresse IP et port du serveur LDAP (ici sans TLS).
  LDAP_TLS_INSECURE: true                      # Ignore les vérifications de certificat TLS
(utile en local, à éviter en prod).
  LDAP_ENABLE_STARTTLS: false                  # Désactive StartTLS (utilisé pour sécuriser
une connexion LDAP simple).
  LDAP_BASE_DN: ou=people,dc=domaine,dc=com    # DN de base à partir duquel les utilisateurs
sont recherchés.
  LDAP_QUERY_BIND: cn=admin,dc=domaine,dc=com  # Compte utilisé pour interroger

```

l'annuaire LDAP.

```
LDAP_QUERY_PASSWORD: motdepasse          # Mot de passe du compte de requête LDAP (*à  
stocker dans un secret en prod*).
```

```
LDAP_USER_FILTER: (memberOf=cn=mealie,ou=groups,dc=domaine,dc=com)
```

```
# Filtre pour restreindre l'accès aux utilisateurs membres du groupe "mealie".
```

```
LDAP_ADMIN_FILTER: (memberOf=cn=mealie-admin,ou=groups,dc=domaine,dc=com)
```

```
# Filtre pour reconnaître les administrateurs du service, membres du groupe "mealie-  
admin".
```

```
LDAP_ID_ATTRIBUTE: uid                    # Attribut LDAP utilisé comme identifiant  
unique.
```

```
LDAP_NAME_ATTRIBUTE: cn                  # Attribut utilisé comme nom affiché.
```

```
LDAP_MAIL_ATTRIBUTE: mail                # Attribut utilisé pour l'adresse e-mail.
```

```
LOG_LEVEL: debug                         # Niveau de log (debug = très verbeux, utile  
en phase de test).
```

volumes:

```
mealie-data:                             # Volume Docker nommé, monté dans /app/data  
pour la persistance.
```

Dans mon cas, j'utilise un serveur LDAP pour l'authentification, plus simple, au vu du nombre des différents services que j'héberge.

Mealie est cependant capable d'une gestion utilisateurs en interne, ainsi qu'une gestion de "Foyer", similaire à des groupes.

Démarrage

Une fois le fichier `docker-compose.yaml` créé, nous pouvons **lancer Mealie** avec la commande suivante :

```
docker compose up -d
```

Recettes



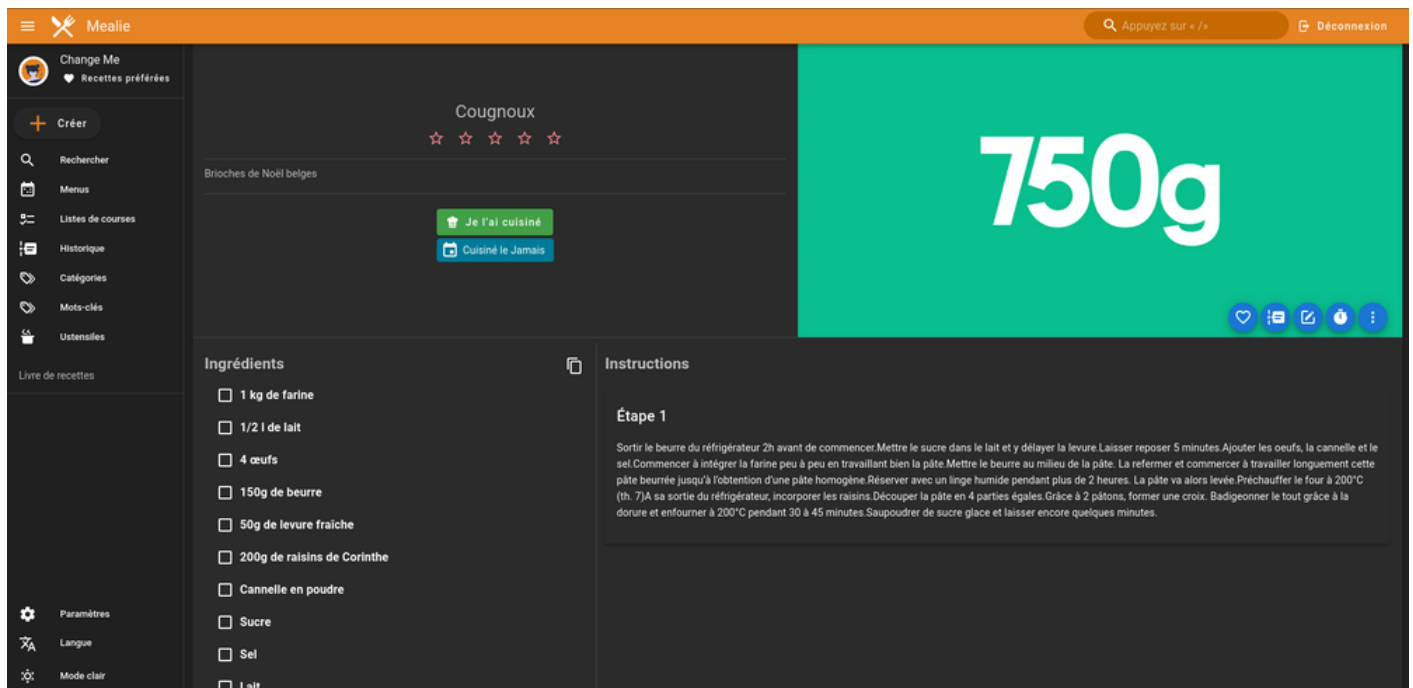
Importer des recettes

Bien que vous puissiez créer une recette de A à Z, le retranscrire d'un livre, vous avez une option pratique: l'importation!

Imaginons que vous êtes sur 750g et vous aillez une furieuse envie de cougnou. Petite spécialité belge. On copie le lien de la page qui nous intéresse et on va sur + **Créer** et on choisi l'option **Importer**:



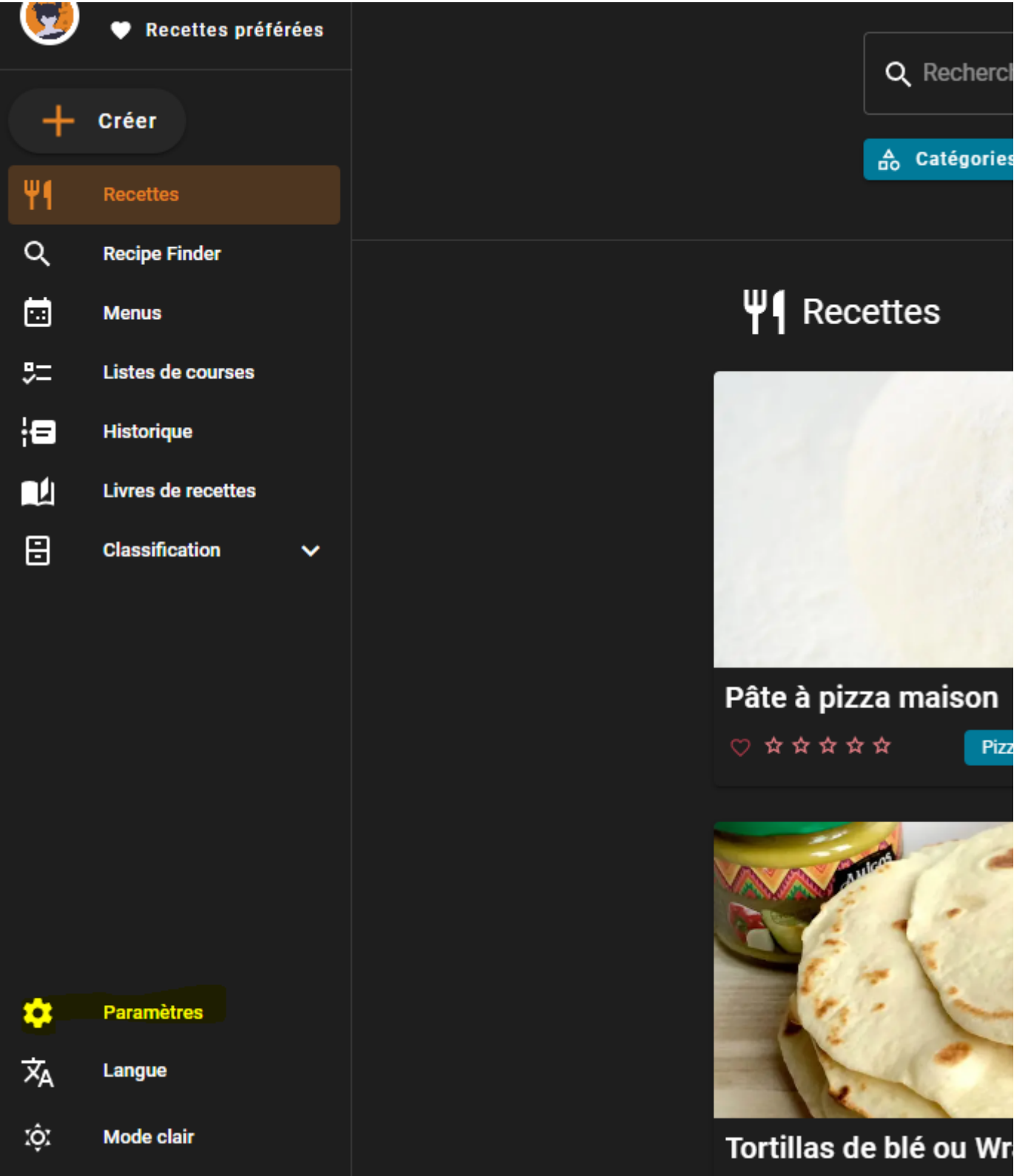
Ensuite on colle le lien de la page de 750g et on valide en cliquant sur + **Créer**:



Backup

Sauvegarde

Rendez-vous sur sur **Paramètres**, en bas à gauche:



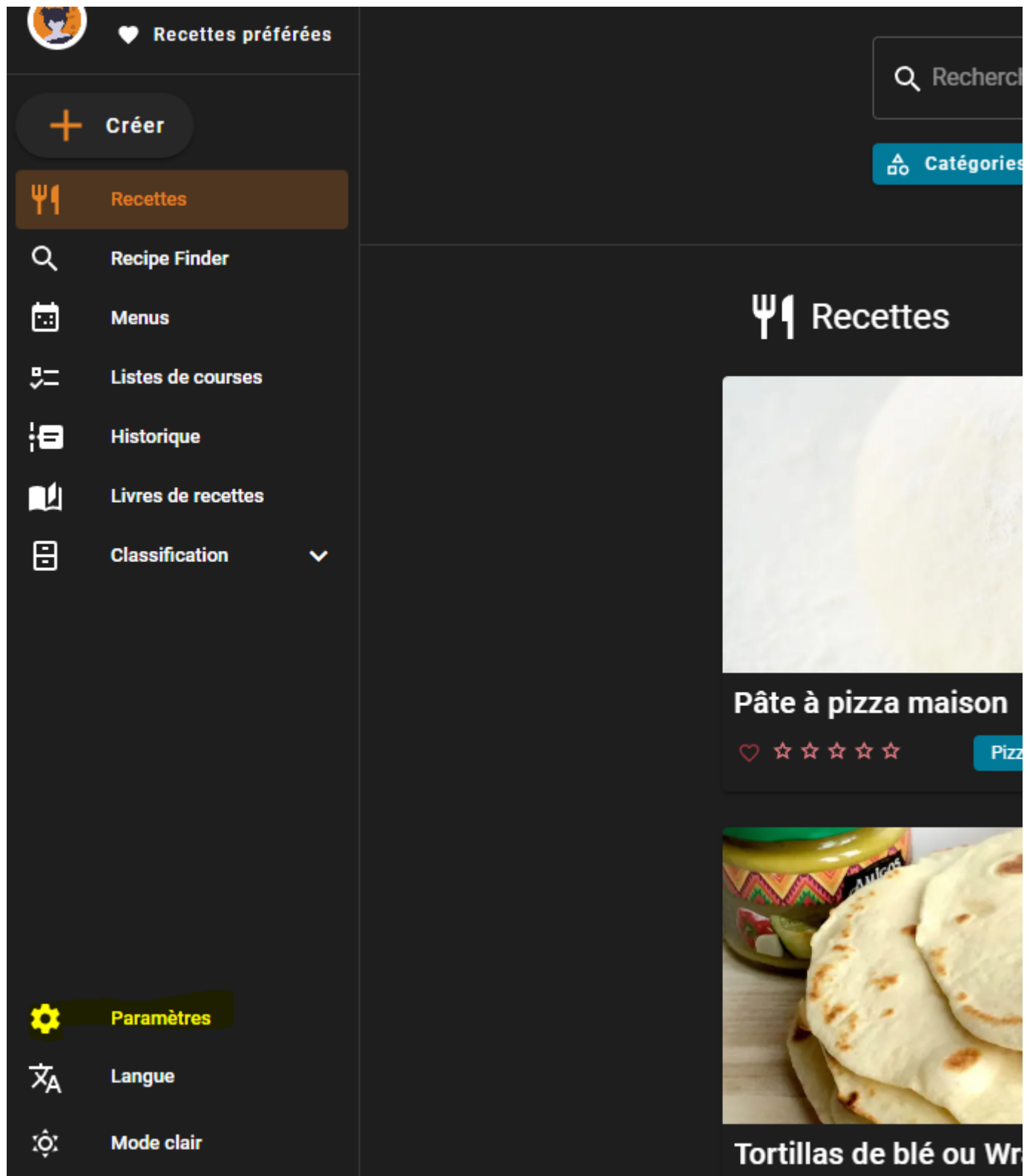
Cliquez sur + **Créer une sauvegarde:**

Utilisateurs Foyers Groupes Sauvegardes Maintenance Déboguer	+ Créer une sauvegarde Importer				
	Nom	Créé	Taille		
	mealie_2025.06.14.16.40.33.zip	samedi 14 juin 2025	11.42 MB	Télécharger	Restaurer la sauvegarde
	Vous cherchez les migrations ?				

Il ne vous reste qu'à télécharger la sauvegarde et la mettre précieusement de côté.

Restauration

Rendez-vous sur sur **Paramètres**, en bas à gauche:



Cliquez sur Importer:

Utilisateurs

Foyers

Groupes

Sauvegardes

Maintenance

Déboguer

+ Créer une sauvegarde

Importer

Nom	Créé	Taille	
mealie_2025.06.14.16.40.33.zip	samedi 14 juin 2025	11.42 MB	Télécharger Restaurer la sauvegarde

[Vous cherchez les migrations ?](#)

Cliquez sur **Restaurer la sauvegarde** et le tour est joué !