

Présentation



Qu'est-ce que Mealie ?

Mealie est une application open source conçue pour gérer et organiser des recettes de cuisine. Elle permet de stocker, classer, et partager facilement vos recettes, tout en offrant des fonctionnalités pour planifier vos repas et générer automatiquement des listes de courses.

Mealie est idéale pour ceux qui aiment cuisiner et souhaitent centraliser toutes leurs recettes au même endroit, accessibles depuis n'importe quel appareil connecté.

À quoi sert Mealie ?

Mealie sert à simplifier la gestion de vos recettes. Plutôt que d'avoir des recettes dispersées sur différents sites web, papiers ou applications, vous pouvez les regrouper dans une interface claire et

facile à utiliser.

Vous pouvez aussi planifier vos menus pour la semaine, ce qui aide à mieux organiser vos courses et réduire le gaspillage alimentaire.

Comment fonctionne Mealie ?

Mealie s'installe sur un serveur, souvent en auto-hébergement, et fonctionne via une interface web accessible depuis un navigateur. Vous pouvez ajouter des recettes manuellement, importer des recettes depuis des sites web, ou partager vos propres créations.

L'application permet de créer des catégories, des tags, et d'ajuster les portions selon vos besoins. Elle génère automatiquement une liste de courses basée sur vos repas planifiés.

Pourquoi utiliser Mealie ?

Mealie est pratique pour quiconque souhaite mieux organiser sa cuisine. Elle facilite la planification des repas, ce qui peut faire gagner du temps et de l'argent.

C'est aussi une solution libre, donc vous gardez le contrôle total sur vos données, sans dépendre d'applications propriétaires.

Cas d'usage courants

Mealie est utilisé pour :

- Centraliser toutes ses recettes de cuisine,
- Planifier les repas de la semaine,
- Générer automatiquement des listes de courses,
- Partager ses recettes avec la famille ou les amis,
- Adapter facilement les quantités selon le nombre de personnes.

En résumé

Mealie est une application simple et efficace pour organiser ses recettes, planifier ses repas, et mieux gérer ses courses. Elle est parfaite pour les passionnés de cuisine qui veulent tout centraliser dans une solution libre et accessible.

Updated 2025-10-29 12:44:31 UTC